

Jadłospis 16-20.06.2024 Hirszfelda

17.06.2024 poniedziałek		
śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml Pieczywo mieszane 130g masło ekstra 15g dżem 50g pizzerka 1szt herbata owocowa 250ml	Płatki kukurydziane na mleku: mleko 2% , płatki kukurydziane Chleb żytni jasny-pszenny: mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , zakwas naturalny, drożdże, sól Chleb sitkowy: zakwas żytni, mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , sitkowa typ 1400, sól Bułka kajzerka żytnia: mąka pszenna (zboża zawierające gluten) , mąka żytnia (zboża zawierające gluten) , woda, drożdże, sól Masło: mleko pizzerka: mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , ser żółty(białko mleka) , sos pomidorowy, zioła, tłuszcz roślinny, drożdże Herbata owocowa: herbata malinowa, cukier
obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml zapiekanka makaronowa chili con carne 300g kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa: wywar (woda, korpus),ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, , śmietana 12%(białko mleka) , mleko 2% , mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , pieprz, sól niskosodowa, natka, koper zapiekanka makaronowa chili con carne: makaron pszenny(zboża zawierające gluten) , szynka b/k, pieczarki, fasolka czerwona, kukurydza, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, cebula, olej rzepakowy, ser żółty (białko mleka) , mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , pieprz, sól niskosodowa, papryka słodka, papryka wędzona, oregano kompot: woda, śliwka, hibiskus, cukier
18.06.2024 wtorek		
śniadanie	Pieczywo mieszane 130g masło ekstra 15g schab pieczony 100g pomidor 50g kakao na mleku 200ml herbata owocowa 250ml winogron 200g	Chleb żytni jasny-pszenny: mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , zakwas naturalny, drożdże, sól Chleb sitkowy: zakwas żytni, mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , sitkowa typ 1400, sól Masło: białko mleka Bułka kajzerka żytnia: mąka pszenna (zboża zawierające gluten) , mąka żytnia (zboża zawierające gluten) , woda, drożdże, sól schab pieczony: mięso wieprzowe 100%, sól, białko zwierzęce, przyprawy. kakao na mleku: mleko 2% . kakao gorzkie, cukier Herbata owocowa: herbata malinowa, cukier
obiad	Krupnik jęczmienny 400ml ziemniaki gotowane 200g kotlet schabowy 100g surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ogórka kiszzonego 100g kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny: wywar (woda, korpusy drobiowe), ziemniaki, kasza jęczmienna (zboża zawierające gluten) , marchew, pietruszka, seler , por, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka,koper ziemniaki: ziemniaki, sól surówka z kapusty pekińskiej, ogórka kiszzonego, kukurydzy: kapusta pekińska, ogórek kiszony, kukurydza konserwowa, szczypior, olej rzepakowy, ocet jabłkowy kotlet schabowy: schab b/k, bułka tarta(zboża zawierające gluten) , mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , jaja , olej rzepakowy, sól niskosodowa, pieprz , przyprawa do gulaszu, cząber kompot: woda, , jabłko, cytryna cukier

Jadłospis 16-20.06.2024 Hirszfelda

19.06.2024 środa		
śniadanie	Pieczywo mieszane 130g masło ekstra 15g pasta jajeczno-serowa 80g papryka 50g herbata owocowa 250ml jogurt owocowy 1szt	Chleb żytni jasny-pszenny: mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , zakwas naturalny, drożdże, sól Chleb sitkowy: zakwas żytni, mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , sitkowa typ 1400, sól Bułka kajzerka żytnia: mąka pszenna (zboża zawierające gluten) , mąka żytnia (zboża zawierające gluten) , woda, drożdże, sól Masło: białko mleka pasta jajeczno-serowa: jaja , Ser żółty: mleko , sól, bakterie fermentacji mlekowej (laktaza) , stabilizator - chlorek wapnia, barwnik – annato, jogurt grecki (białko mleka) Herbata owocowa: herbata malinowa, cukier Jogurt brzoskwinowy: ser twarogowy , cukier, brzoskwinie- 4%, syrop glukozowo-fruktozowy z pszenicy , skrobia modyfikowana kukurydziana, substancje zagęszczające;E401, karagen, pektyny; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat, barwniki;E160c,Zawartość tłuszczu 4%.
obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml ziemniaki gotowane 200g kotlet pożarski drobiowy 100g marchewka na ciepło 150g kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem: wywar (woda, korpus), makaron pszenny(zboża zawierające gluten) , pieczarki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, , śmietana 12%(białko mleka) , mleko 2% , mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , pieprz, sól niskosodowa, natka, koper ziemniaki: ziemniaki, sól kotlet pożarski: filet z kurczaka, jaja , bułka tarta (zboża zawierające gluten) ,masło ekstra(białko mleka), płatki kukurydziane, mąka ziemniaczana, cebula, olej rzepakowy, przyprawa do gulaszu, sól, pieprz marchewka na ciepło: marchew, masło ekstra(białko mleka) , mąka pszenna (zboża zawierające gluten) , sól kompot: woda, ,truskawka, hibiskus, cukier
20.06.2024 czwartek		
śniadanie	Pieczywo mieszane 130g masło ekstra 15g polędwica sopocka 60g ogórek świeży 50g kawa zbożowa na mleku 200ml herbata owocowa 250ml arbus 200g	Chleb żytni jasny-pszenny: mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , zakwas naturalny, drożdże, sól Chleb sitkowy: zakwas żytni, mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , sitkowa typ 1400, sól Bułka kajzerka żytnia: mąka pszenna (zboża zawierające gluten) , mąka żytnia (zboża zawierające gluten) , woda, drożdże, sól Masło: białko mleka kawa zbożowa: mleko 2% , inka zbożowa [zboża 72% (jęczmień, żyto-zboża zawierające gluten)], cykorcia , burak cukrowy – prażone , cukier polędwica sopocka: schab wieprzowy 81%, woda, sól, stabilizator E451i, izolat białka sojowego , substancja zagęszczająca E407, wzmacniacz smaku E621, substancja konserwująca E250, regulator kwasowości E262i, E331iii, może zawierać orzechy , zboża zawierające gluten , białko mleka , jaja , gorczycę , seler , sezam , dwutlenek siarki i siarczyny Herbata owocowa: herbata malinowa, cukier
obiad	Zupa gulaszowa z ziemniakami 400ml ryż z jabłkiem i sosem jogurtowym 300g kompot owocowy 250ml	Zupa gulaszowa:wywar (woda, korpus), ziemniaki, szynka b/k, papryka, pomidory w puszcze, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), przyprawy ryż z jabłkiem i sosem jogurtowym: ryż biały, mleko 2% , jabłko, jogurt grecki (mleko) , śmietana 12% (mleko) , cukier waniliowy, cukier, cynamon Herbata owocowa: herbata malinowa, truskawka cukier

* jadłospis może ulec zmianie