

Jadłospis 16-20.09.2024 Hirszfelda

16.09.2024 poniedziałek		
śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml Pieczywo mieszane 130g masło ekstra 15g ser biały 50g miód 25g cynamonka 1szt herbata owocowa 250ml	Płatki kukurydziane na mleku:: mleko 2%,płatki owsiane (zboża zawierające gluten) Chleb żytni jasny-pszenny: mąka żytnia(zboża zawierające gluten),, woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten),, zakwas naturalny, drożdże, sól Chleb sitkowy: zakwas żytni, mąka żytnia(zboża zawierające gluten), sitkowa typ 1400, sól Bułka kajzerka żytnia: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), mąka żytnia (zboża zawierające gluten),, woda, drożdże, sól Masło: mleko dżem: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy cynamonka: mąka pszenna(zboża zawierające gluten), drożdże, jaja, mleko Herbata owocowa: herbata malinowa, cukier
obiad	Zupa ogórkowa 400ml kasza kuskus 200g schab 100g w sosie własnym surówka wielowarzywna 100g kompot owocowy 250ml	Zupa ogórkowa: wywar (woda, korpus), ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, mleko 2%, śmietana 12%,(mleko), mąka pszenna(zboża zawierające gluten), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka,koper kasza kuskus: kasza kuskus(zboża zawierające gluten) , masło ekstra (białko mleka),sól schab w sosie własnym: schab, masło ekstra, olej rzepakowy, cebula, mąka pszenna(zboża zawierające gluten), sos sojowy przyprawy, (sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, papryka ostra, papryka słodka, czosnek granulowany) wielowarzywna: pomidor, szczypior, ogórek, kapusta pekińska, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, sól niskosodowa, pieprz kompot: woda, mieszanka kompotowa (truskawki, wiśnie, czarna porzeczka, czerwona porzeczka), hibiskus, cukier
17.09.2024 wtorek		
śniadanie	Pieczywo mieszane 130g masło ekstra 15g parówki 100g ketchup 50g pomidor 50g kakao na mleku 200ml herbata owocowa 250ml jabłko 1szt	Chleb żytni jasny-pszenny: mąka żytnia(zboża zawierające gluten),, woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten),, zakwas naturalny, drożdże, sól Chleb sitkowy: zakwas żytni, mąka żytnia(zboża zawierające gluten), sitkowa typ 1400, sól Masło: mleko Bułka kajzerka żytnia: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), mąka żytnia (zboża zawierające gluten),, woda, drożdże, sól Parówki: mięso wieprzowe z szynki 92,6%, sól, blonnik pszenny(zboża zawierające gluten), kasza manna(zboża zawierające gluten), skrobia, stabilizator, aromaty, przyprawy (zawierają: gorczycę, dwutlenek siarki), wzmacniacz smaku, przeciwutleniacz, glukoza, substancja konserwująca Ketchup: pomidory (168 g pomidorów na 100 g ketchupu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, ocet spirytusowy, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, aromat (zawiera seler), przyprawy, substancja konserwująca: benzoesan sodu kakao na mleku: mleko 2%. kakao gorzkie, cukier Herbata owocowa: herbata malinowa, cukier
obiad	Rosolnik 400ml ziemniaki gotowane 200g kotlet mielony smażony 100g buraczki na ciepło 100g kompot owocowy 250ml	rosolnik: wywar (woda, korpusy drobiowe, szponder), kasza manna (zboża zawierające gluten), marchew, pietruszka, seler, por, cebula, , mleko 2%, śmietana 12%,(mleko), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka,koper ziemniaki: ziemniaki, sól buraczki na ciepło: burak, , cebula, olej rzepakowy, ocet jabłkowy mąka pszenna(zboża zawierające gluten),masło ekstra (białko mleka) sól niskosodowa, pieprz kotlet mielony smażony :szynka b/k, łopatką b/k, bułka tarta (zboża zawierające gluten), jaja, mąka ziemniaczana, cebula, olej rzepakowy, sól niskosodowa, pieprz , przyprawa do gulaszu (gorczyca), cząber kompot: woda, , jabłko, cytryna cukier

Jadłospis 16-20.09.2024 Hirszfelda

18.09.2024 środa		
śniadanie	Pieczywo mieszane 130g masło ekstra 15g jaja gotowane 2szt w sosie musztardowym ogórek świeży 50g herbata owocowa 250ml jogurt owocowy 1szt	Chleb żytni jasny-pszenny: mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , zakwas naturalny, drożdże, sól Chleb sitkowy: zakwas żytni, mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , sitkowa typ 1400, sól Bułka kajzerka żytnia: mąka pszenna (zboża zawierające gluten) , mąka żytnia (zboża zawierające gluten) , woda, drożdże, sól Masło: mleko Jogurt brzoskwinowy: ser twarogowy , cukier, brzoskwinie- 4%, syrop glukozowo-fruktozowy z pszenicy , skrobia modyfikowana kukurydziana, substancje zagęszczające;E401, karagen, pektyny; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat, barwniki;E160c,Zawartość tłuszczu 4%. jaja w sosie musztardowym: jaja , jogurt grecki(mleko) , musztarda(gorczyca) Herbata owocowa: herbata malinowa, cukier
obiad	Zupa krem pieczarkowy 400ml ryż biały 200g leczo z kurczakiem 250g kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa:wywar (woda, korpus), pieczarki ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, mleko 2% , śmietana 12%,(mleko),mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka,koper, majeranek, czosnek ziemniaki: ziemniaki, sól ryż biały:ryż biały, masło ekstra (białko mleka) ,sól leczo z kurczakiem: filet z kurczaka 100g, cukinia, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, kukurydza, marchew, papryka mix, sól niskosodowa, pieprz kompot: woda, ,śliwka, hibiskus, cukier
19.09.2024 czwartek		
śniadanie	Pieczywo mieszane 130g masło ekstra 15g schab pieczony 60g papryka 50g kawa zbożowa na mleku 200ml herbata owocowa 250ml brzoskwinia 1szt	Chleb żytni jasny-pszenny: mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , zakwas naturalny, drożdże, sól Chleb sitkowy: zakwas żytni, mąka żytnia(zboża zawierające gluten) , sitkowa typ 1400, sól Bułka kajzerka żytnia: mąka pszenna (zboża zawierające gluten) , mąka żytnia (zboża zawierające gluten) , woda, drożdże, sól Masło: mleko kawa zbożowa: mleko 2%, inka zbożowa [zboża 72% (jęczmień, żyto-zboża zawierające gluten)], cykoria, burak cukrowy – prażone], cukier schab pieczony: mięso wieprzowe 100%, sól, białko zwierzęce, przyprawy. Herbata owocowa: herbata malinowa, cukier
obiad	Krupnik jęczmienny 400ml ziemniaki gotowane 200g ryba smażona 100g surówka z kiszzonej kapusty, marchwi i jabłka 100g kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny: wywar (woda, korpus), ziemniaki, kasza jęczmienna (zboża zawierające gluten) , marchew, pietruszka, seler , por, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka,koper, ryba smażona: dorsz 100g.(ryby) bułka tarta(zboża zawierające gluten) , jaja , mąka pszenna(zboża zawierające gluten) , olej, sól niskosodowa, pieprz Sałatka z kapusty kiszzonej: por, jabłko, marchew, olej rzepakowy, sól niskosodowa, pieprz Herbata owocowa: truskawka, herbata malinowa, cukier

Jadłospis 16-20.09.2024 Hirszfelda

20.09.2024 piątek

<p>śniadanie</p>	<p>Pieczyno mieszane 130g masło ekstra 15g ser żółty 60g sałata 35g herbata owocowa 250ml banan 1szt</p>	<p>Chleb żytni jasny-pszenny: mąka żytnia(zboża zawierające gluten),, woda, mąka pszenna(zboża zawierające gluten),, zakwas naturalny, drożdże, sól Chleb sitkowy: zakwas żytni, mąka żytnia(zboża zawierające gluten), sitkowa typ 1400, sól Bułka kajzerka żytnia: mąka pszenna (zboża zawierające gluten), mąka żytnia (zboża zawierające gluten),, woda, drożdże, sól Masło:mleko Ser żółty: mleko, sól, bakterie fermentacji mlekowej (laktoza), stabilizator - chlorek wapnia, barwnik – annato kompot: woda, , jabłko, cytryna cukier</p>
<p>obiad</p>	<p>Zupa grochowa 400ml leniwe z masłem i bułką tartą 300g surówka z marchwi z chrzanem 100g kompot owocowy 250ml</p>	<p>Zupa grochowa:wywar (woda, korpus), ziemniaki, groch łupany, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, boczek wędzony[mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, woda, sól, blonnik pszenny(zboża zawierające gluten), blonnik z babki płesznik, blonnik z cykorii, stabilizator, izolat białka sojowego, substancja zagęszczająca, wzmacniacz smaku, glukoza, białko wieprzowe, białko sojowe, przeciwutleniacz, substancja konserwująca, regulator kwasowości], mąka pszenna(zboża zawierające gluten), olej rzepakowy, , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka,koper, majeranek, czosnek leniwe z masłem i bułką tartą: ziemniaki, ser twarogowy (białko mleka), jaja, mąka pszenna (zboża zawierające gluten), mąka ziemniaczana, bułka tarta (zboża zawierające gluten), masło ekstra (białko mleka) surówka z marchwi: marchew, jabłko, jogurt naturalny (białko mleka), chrzan, sól, pieprz Herbata owocowa: herbata malinowa, truskawka cukier</p>

* jadłospis może ulec zmianie